

Menu



du Lundi 05 Janvier au Vendredi 09 Janvier



Lundi

Salade western

Beignets de poisson



Riz pilaf



Epinards à la crème

Fromage frais au sel de Guérande

Compote de pommes

Mardi

Chou blanc sauce vinaigrette



Steak haché



Omelette nature



Coquillettes



Petits pois cuisinés

Brie

Pancake

Mercredi

Velouté de légumes



Emincé de porc au miel épicé



**Filet de colin
d'Alaska Tandoori**



Haricots verts

Boulgour



Emmental



Fromage blanc sucré

Jeudi

**Céleri BIO râpé sauce
fromage blanc ciboulette**



Farfalles à la carbonara

Pasta sauce
tomate aux légumes



Carottes braisées



Gouda



Barre bretonne

Vendredi

Salade coleslaw (carotte
et chou blanc frais BIO)



Gnocchis à la Napolitaine



Navets braisés



Fromage frais aux fruits



fruit de saison



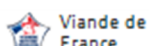
Pêche
durable



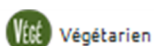
Bio



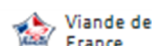
Local



Viande de
France



Végétarien



Viande de
France



















































































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



L'ALSACIENNE
de RESTAURATION

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Janvier - Déjeuner														
	Salade western					X							X		
	Beignets de poisson	X	X		X								X		
	Epinards à la crème	X													
	Riz pilaf														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Mardi 06 Janvier - Déjeuner														
	Chou blanc sauce vinaigrette					X							X		
	Omelette nature	X		X											
	Steak haché														
	Coquillettes		X												
	Petits pois cuisinés														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Brie	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Pancake	X	X	X											
	Mercredi 07 Janvier - Déjeuner														
	Velouté de légumes	X								X					
	Emincé de porc au miel épicé	X	X	X		X									
	Filet de colin d'Alaska Tandoori				X										
	Boulgour		X												
	Haricots verts														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emmental	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Fromage blanc sucré	X													
	Jeudi 08 Janvier - Déjeuner														
	Céleri BIO râpé sauce fromage blanc	X								X					
	Farfalles à la carbonara	X	X												
	Pasta sauce tomate aux légumes		X							X					
	Carottes braisées														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Gouda	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Vendredi 09 Janvier - Déjeuner														
	Salade coleslaw (carotte et chou blanc frais)			X		X							X		
	Gnocchis à la Napolitaine		X												
	Navets braisés	X		X		X									
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	fruit de saison														

Menu



du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier



Lundi

Macédoine de légumes mayonnaise

Boulettes de boeuf au thym



Lieu à l'indienne



Haricots beurre en persillade

Semoule



Vache qui rit

Mousse chocolat au lait

Mardi

Céleri à la vinaigrette



Macaroni BIO carbonara



Pasta sauce tomate aux légumes



Macaroni



Epinars béchamel

Camembert

Gâteau marbré

Mercredi

Velouté de champignons

Colombo de porc



Croq blé épinard fromage



Boullgour



Chou rouge braisé



Emmental



Chausson aux pommes



Jeudi

Carottes râpées



Lasagnes bolognaise*



Lasagnes aux légumes



Petits pois cuisinés

Riz créole

Tomme blanche

Yaourt aromatisé

Vendredi

Haricots verts au maïs

Emincé de poulet aux champignons



Crêpe au fromage



Chou fleur au curry

Riz créole



Bleu

fruit de saison






















































































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



L'ALSACIENNE
de RESTAURATION

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Janvier - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Boulettes de boeuf au thym		X												
	Lieu à l'indienne	X		X	X	X							X		
	Haricots beurre en persillade														
	Semoule		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Vache qui rit	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 13 Janvier - Déjeuner														
	Céleri à la vinaigrette					X				X			X		
	Macaroni BIO carbonara	X	X												
	Pasta sauce tomate aux légumes		X							X					
	Epinards béchamel	X	X												
	Macaroni		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Camembert	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Gâteau marbré	X	X	X											
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Mercredi 14 Janvier - Déjeuner														
	Velouté de champignons	X													
	Colombo de porc		X										X		
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Boulgour		X												
	Chou rouge braisé														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Emmental	X													
	Chausson aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Jeudi 15 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Lasagnes aux légumes	X	X							X					
	Lasagnes bolognaise*	X	X	X											
	Petits pois cuisinés														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Tomme blanche	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 16 Janvier - Déjeuner														
	Haricots verts au maïs														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincé de poulet aux champignons	X	X			X									
	Chou fleur au curry												X		
	Riz créole														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Bleu	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	fruit de saison														

Menu



du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier



Lundi

Betteraves et maïs

Cordon bleu

Colin d'Alaska

Ratatouille

Boulgour Bio pilaf

Fraidou

Flan nappé caramel

Mardi

Chou blanc sauce vinaigrette

Jambon braisé

Croq blé épinard fromage

Coquillettes

Haricots verts persillés

Brie

Gaufre au chocolat

Mercredi

Potage de légumes

**Colin d'Alaska
à la crème de persil**

Pommes vapeur

Petits pois à l'étuvée

Munster

Tarte rhubarbe

Jeudi

Chou rouge aux pommes

Cappelletti aux cinq fromages
sauce tomate

Chou-fleur

Fromage frais aux fruits

Doughnut

Vendredi

Céleri frais BIO rémoulade

saucisse paysanne

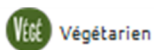
**Filet de colin
d'Alaska sauce citron**

Polenta

Carottes braisées

Rondelé aux noix












































fruit de saison









































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE
de RESTAURATION

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
	Betteraves et maïs					X							X		
	Colin d'Alaska				X										
	Cordon bleu	X	X								X				
	Boulgour Bio pilaf		X												
	Ratatouille														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Flan nappé caramel	X													
	Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
	Chou blanc sauce vinaigrette					X							X		
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Jambon braisé	X													
	Coquillettes		X												
	Haricots verts persillés														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Brie	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Gaufre au chocolat	X	X	X							X				
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Mercredi 21 Janvier - Déjeuner														
	Potage de légumes														
	Colin d'Alaska à la crème de persil	X	X		X										
	Petits pois à l'étuvée														
	Pommes vapeur														
	Assortiment de fromages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Munster	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Tarte rhubarbe	X	X	X											
	Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														
	Chou rouge aux pommes														
	Cappelletti aux cinq fromages sauce tomate	X	X	X											
	Chou-fleur														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Doughnut	X	X								X				
	Vendredi 23 Janvier - Déjeuner														
	Céleri frais BIO rémoulade			X		X				X			X		
	Filet de colin d'Alaska sauce citron	X	X		X	X									
	saucisse paysanne									X			X		
	Carottes braisées														
	Polenta	X													
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Rondelé aux noix	X					X								
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	fruit de saison														

Menu



du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier



Lundi

Salade de maïs aux deux poivrons

**Haut de cuisse
de poulet Tandoori**



Filet de colin d'Alaska



Boulgour



Courgettes

Vache qui rit



Beignet aux pommes

Mardi

Céleri au fromage blanc



Gnocchis sauce fromagère



Petits pois cuisinés

Edam



Gâteau marbré

Mercredi

Potage de légumes

Omelette aux fines herbes



Blé



Haricots verts

Saint Nectaire



Ile flottante

Jeudi

Carottes râpées



Coquillettes à la bolognaise



**Pasta sauce
tomate aux légumes**



Epinards béchamel

Camembert

Compote de pommes

Vendredi

Betterave à l'échalote



Beignets de poisson



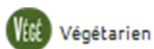
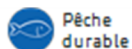
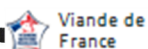
Haricots beurre

Purée de potiron

Saint Morêt



fruit de saison














































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.








































L'ALSACIENNE
de RESTAURATION



Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Janvier - Déjeuner														
	Salade de maïs aux deux poivrons														
	Filet de colin d'Alaska				X										
	Haut de cuisse de poulet Tandoori	X				X									
	Boulgour		X												
	Courgettes														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Vache qui rit	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Mardi 27 Janvier - Déjeuner														
	Céleri au fromage blanc	X								X					
	Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
	Petits pois cuisinés														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Edam	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Gâteau marbré	X	X	X											
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Mercredi 28 Janvier - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Omelette aux fines herbes	X		X											
	Blé		X												
	Haricots verts														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Saint Nectaire	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Ile flottante	X		X											
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Jeudi 29 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Coquillettes à la bolognaise		X												
	Pasta sauce tomate aux légumes		X							X					
	Epinards béchamel	X	X												
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Camembert	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Vendredi 30 Janvier - Déjeuner														
	Betterave à l'échalote					X							X		
	Beignets de poisson	X	X		X								X		
	Haricots beurre														
	Purée de potiron	X													
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Saint Morêt	X													
	fruit de saison														
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														