

Camille Mebold



BikePacking

Séjour vélo et camping Juillet 2024

TABLE DES MATIÈRES

<i>Introduction et constat</i>	3
<i>1. Description du projet</i>	3
<i>2. Sensibilisation</i>	4
<i>3. Objectifs</i>	4
<i>4. Déroulement du séjour</i>	4-5
<i>5. Moyens</i>	6
<i>6. Evaluation</i>	7



Introduction et constat

L'année dernière, pour la première fois, nous avons mis en place un séjour de BikePacking pour les enfants. Le séjour s'est très bien déroulé, nous avons eu beaucoup de retours positifs de la part des parents et surtout des enfants ! Beaucoup d'enfants souhaitent pouvoir encore une fois profiter de ce séjour, c'est pour cela que nous souhaitons le réitérer cet été.

J'aime le sport, la randonnée, le vélo et la nature, ce séjour vélo est pour moi une façon de montrer aux enfants tout ce que l'on peut faire avec de la motivation.

Je souhaite leur proposer un séjour sportif et de partage avec leurs copains, et qu'ils gardent un beau souvenir de leur été au périscolaire.

I - Description du projet

Le séjour se déroulera soit sur deux jours, soit sur trois jours selon le budget.

Nous partirons du périscolaire 1 2 3 Soleil à Kembs Loechlé, nous irons découvrir les villages alentours : Niffer, Hombourg, Bartenheim... En effet j'ai prévu différents itinéraires selon la météo et les capacités du groupe.

Le premier soir nous dormirons au camping du Canal à Kembs sous tente, puis le deuxième au périscolaire 1 2 3 soleil. Les enfants participeront à la mise en place des tentes, prévoir les courses pour les repas du soir et le petit déjeuner (déplacement en vélo jusqu'au magasin), aide à la préparation des repas, nettoyage et vaisselle.

Les différents itinéraires, le budget prévisionnel pour les courses ainsi que le prix du camping sont indiqués plus loin dans le dossier.

Ce camp se fera uniquement sur inscriptions et avec des enfants ayant participé aux sorties vélo organisées par le périscolaire au cours de l'année. Cela nous permet d'évaluer leurs niveaux en vélo.

Effectifs enfants : enfants de 8 à 11 ans (Cm1-Cm2-6^{ème}) avec un maximum de 12 enfants.

Effectifs animateurs : 3 animateurs répartis avec 2 animateurs en vélo (Vanessa et moi même) et 1 animateur en véhicule en cas de besoin (animateur qui reste sur la structure de 1 2 3 soleil).

Date envisagée : du 31 Juillet au 2 Aout

2 - Sensibilisation

Pour mener à bien ce projet et avoir suffisamment d'inscriptions nous allons faire plusieurs affichages (en format A3) pour les deux périscolaires et les deux écoles primaires.

Nous communiquerons également par mail aux parents en précisant l'organisation et de conditions d'inscriptions.

Lors des prochaines sorties vélo du mercredi, nous en parlerons aussi de vive voix avec les enfants habitués à participer.

3 - Objectifs

- ❖ Initier les enfants au bikepacking : Le **bike packing** est une façon de voyager et de partir à l'aventure à vélo.
- ❖ Inciter à l'autonomie et à l'esprit de groupe : cohésion, partage, entraide...
- ❖ Allier sport et découverte locale

4 – Déroulement du séjour

Jour 1 :

7h à 8h30 : Accueil des enfants, vérifications de l'état des vélos et des casques, vérifications des affaires des enfants

9h : Préparations des sandwiches et des sacs à dos.

9h30 : Départ de l'accueil de loisir -> directions le camping du canal à Kembs, pour déposer et monter les affaires de camping (tentes).

Utilisation du minibus pour ramener les affaires des enfants et le matériel restant au camping.

10h30-11h : Départ du camping pour le premier circuit de vélo.

12h : Repas sur le parcours

16h : Goûter sur le parcours

17h : Retour au camping, douches et temps libre.

Un petit groupe part en vélo chercher le repas du soir au magasin Aldi.

19h : Préparation du repas avec les enfants et repas en commun.

20h30 : Veillée jeux.

21h45 : Temps calme, passage aux toilettes et brossage des dents.

22h : Coucher.

Jour 2 :

7h à 8h30 : Réveil échelonné et prise du petit déjeuner, rangement des affaires : arrivée du minibus pour charger le matériel.

Pour les premiers lève tôt, départ à vélo pour chercher le pain frais à la boulangerie.

9h30 – 10h : Départ du camping pour le deuxième circuit de vélo.

12h : Repas sur le parcours

17h : Retour au periscolaire à 1 2 3 soleil, mise en place des tentes, douches et temps libre.

Un petit groupe part en vélo chercher le repas du soir au magasin Aldi.

19h : Préparation du repas avec les enfants et repas en commun.

20h30 : Veillée jeux.

21h45 : Temps calme, passage aux toilettes et brossage des dents.

22h : Coucher.

Jour 3 :

7h à 8h30 : Réveil échelonné et prise du petit déjeuner.

Pour les premiers lève tôt, départ à vélo pour chercher le pain frais à la boulangerie.

9h : Rangement du campement. Préparation des sandwichs et des sacs à dos.

10h30 : Départ du du periscolaire 1 2 3 soleil pour le troisième circuit de vélo.

12h – 12h30 : Repas sur le parcours

13h à 15h : Après midi à East Park pour faire de l'aquapark.

17h-17h30 : Retour au Periscolaire 1 2 3 Soleil et goûter.

5 - Moyens

Budget :

Séjour sur 3 jours

Alimentation : environ 100 euros (70 euros pour les repas + 30 euros pour les goûters et les petits déjeuners)

Camping : Mail avec le prix.

Bonjour Camille,

La tarification est simple : 8€/jour/personne.

Cordialement,

Best Regards,

Matthias - **Camping du Canal**

17 Rue Paul Bader

68680 KEMBS

Tel : +33783897250

Email : campingkembs@gmail.com



Le prix est donc de $14 \times 8 = 112$ euro.

East parc : $14 \times 12 + 168$ euro.

Nous allons demander une participation des parents de 20 euro pour le séjour donc : 240 euro.

$112 + 168 = 280 - 240 = 40$ euro qu'il restera encore à payé + la nourritures

Coût du séjour : $40 + 100 = 140$ euro

Matériels :

Camping : Tentes, Sacs de couchages, oreillers, drap de bain, vêtements de rechange.

Tables, bancs, glacières, ustensiles de cuisines, couverts, assiettes, verres...

Veillée : Jeux de société, préparer la veillée jeux et ramener le matériel adéquat.

Vélo : Casques, chambres à air, outils pour vélo, sac à dos, gourdes...

Hygiène : trousse de secours, crème solaire, produits de toilettes...

6 - Evaluation

Rappel du projet :

- ❖ Initier les enfants au bikepacking : Le **bike packing** est une façon de voyager et de partir à l'aventure à vélo.
 - Faire les courses en vélo avec une petite cariole tiré par l'animateur en charge des courses.
 - Traverser les différents villages en vélo : passer dans ou à coté de villages limitrophes de Kembs

- ❖ Inciter à l'autonomie et à l'esprit de groupe : cohésion, partage, entraide...
 - Préparation des sandwichs, des repas, des petits déjeuners : que tous les enfants participent à la préparation des repas.
 - Préparation et rangement du campement : que tous les enfants participent à une tâche chaque jour.
 - Aider, partager, soutenir les copains durant les différents moments de la journée : Observer les moments de fatigue des uns et des autres et voir comment les copains réagissent (encouragement, aide...) face au copain.
Comptabiliser le nombre d'entraide.

- ❖ Allier sport et découverte locale
 - Sport : Vélo sur plusieurs kilomètres : faire les différents circuits proposés.
 - Parcourir les alentours : découvrir des lieux et sites peut être inconnus des enfants