

# Menu



du Lundi 07 Octobre au Vendredi 11 Octobre



## Lundi

Macédoine de légumes mayonnaise

\*\*\*\*

Saucisse fumée



Omelette nature



\*\*\*\*

Lentilles aux petits légumes

\*\*\*\*

Fraidou

\*\*\*\*

Mousse chocolat au lait

## Mardi

Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette



\*\*\*\*

Jambon braisé



crousti fromage

\*\*\*\*

Purée de carottes

Chou-fleur

\*\*\*\*

Gouda



\*\*\*\*

Pancake

## Mercredi

Velouté de champignons

\*\*\*\*

Paupiette de veau au jus



Crêpe aux champignons

\*\*\*\*

Carottes et brocolis

Riz créole



\*\*\*\*

Saint Morêt



\*\*\*\*

Crumble aux pommes



## Jeudi

Salade de haricots

\*\*\*\*

Lasagnes bolognaise



Lasagnes aux légumes



\*\*\*\*

Courgettes persillées

\*\*\*\*

Brie

\*\*\*\*

Barre bretonne

## Vendredi

Chou rouge vinaigrette



\*\*\*\*

Colombo de porc



Filet de colin d'Alaska



\*\*\*\*

Boullgour Bio pilaf



Petits pois cuisinés

\*\*\*\*

Fromage frais nature

\*\*\*\*

fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement  
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

# Menu



du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre



## Lundi

**Haricots verts au maïs**

\*\*\*\*

Boulettes au boeuf sauce tomate

Lieu à l'indienne

\*\*\*\*

Semoule

Légumes couscous

\*\*\*\*

Fromage frais aux fruits

\*\*\*\*

**Flan vanille**

## Mardi

Carotte et radis  
blanc en remoulade

\*\*\*\*

Gnocchis à la Napolitaine

Courgettes à l'ail

\*\*\*\*

Edam

\*\*\*\*

Chou à la crème

## Mercredi

Potage au potiron

\*\*\*\*

Fleischnacka

Omelette aux fines herbes

\*\*\*\*

Salade pomme de terre

Emmental

\*\*\*\*

Tarte aux pommes

## Jeudi

Concombre BIO ciboulette

\*\*\*\*

**Macaroni BIO carbonara**

Pasta sauce  
tomate aux légumes

\*\*\*\*

**Carottes braisées**

\*\*\*\*

Camembert

\*\*\*\*

Yaourt aromatisé

## Vendredi

Chou blanc vinaigrette

\*\*\*\*

Roti de porc au jus

Pavé du fromager  
à l'emmental

\*\*\*\*

Epinars béchamel

Purée

\*\*\*\*

Saint Morêt

\*\*\*\*

**fruit de saison**



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement  
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



# Menu



du Lundi 21 Octobre au Vendredi 25 Octobre



## Lundi

Maïs en vinaigrette

\*\*\*\*

**Cordon bleu**

Beignets de poisson

\*\*\*\*

**Haricots verts**

Boulgour Bio pilaf

\*\*\*\*

Fondu président

\*\*\*\*

**Flan au chocolat**

## Mardi

Taboulé

\*\*\*\*

**Emincé de poulet tandoori**

Omelette nature

\*\*\*\*

Riz pilaf BIO (huile non BIO)

**Navets braisés**

\*\*\*\*

Mimolette

\*\*\*\*

Crêpe au chocolat

## Mercredi

Potage crécy

\*\*\*\*

**Poulet rôti**

Tarte aux trois fromages

\*\*\*\*

Chou fleur au curcuma

**Purée**

\*\*\*\*

Brie

\*\*\*\*

**Milk shake à la banane**

## Jeudi

Carottes râpées aux raisins

\*\*\*\*

**Couscous de légumes  
aux pois chiches, SEMOULE B**

\*\*\*\*

\*\*\*\*

\*\*\*\*

\*\*\*\*

Fromage frais aux fruits

\*\*\*\*

Compote de pommes

## Vendredi

Céleri rémoulade

\*\*\*\*

**Beignets de poisson au citron**

\*\*\*\*

**Epinards béchamel**

Polenta

\*\*\*\*

Petit fromage frais aux noix

\*\*\*\*

Fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement  
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

# Menu



du Lundi 28 Octobre au Vendredi 01 Novembre



## Lundi

Chou fleur sauce salsa

\*\*\*\*

Chili con carne



Chili sin carne



\*\*\*\*

Riz créole



\*\*\*\*

Saint Morêt



\*\*\*\*

Gaufre au sucre

## Mardi

Chou chinois vinaigrette

\*\*\*\*

Emincé de porc aux herbes



Omelette nature



\*\*\*\*

Spaetzles

Chou rouge braisé



\*\*\*\*

Tomme blanche

\*\*\*\*

Mousse chocolat au lait

## Mercredi

Potage de légumes

\*\*\*\*

Penne à la bolognaise



Pasta sauce tomate aux légumes



\*\*\*\*

Petits pois à l'étuvée

\*\*\*\*

Brie

\*\*\*\*

Fromage blanc sucré

## Jeudi

Chou blanc BIO vinaigrette au miel



\*\*\*\*

Parmentier de pois cassés



\*\*\*\*

Haricots verts persillés

\*\*\*\*

Mimolette

\*\*\*\*

Doughnut

## Vendredi

Carottes râpées



\*\*\*\*

Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma



\*\*\*\*

Semoule



Carottes braisées

\*\*\*\*

Vache qui rit



\*\*\*\*

Compote de pommes



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement  
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION